**Jak sobie radzić z nadpotliwością?**

**Choć moglibyśmy myśleć inaczej, nadpotliwość to powszechny problem. Piszemy i tym, skąd się bierze oraz jak można ją wyleczyć**

**Przyczyny nadpotliwości**

*Nadpotliwość* ma trzy rodzaje i z każdym z nich wiążą się różne przyczyny. Pierwszy to *nadpotliwość* emocjonalna. Pojawia się u 9 na 10 osób narzekających na tę przypadłość. Wiąże się z silnymi emocjami niezależnie od tego, czy to emocje pozytywne czy negatywne. Odbiera pewność siebie w ważnych momentach i bywa naprawdę uciążliwa. W skrajnych przypadkach doprowadza do nerwic.

Drugim rodzajem jest pocenie wtórne. Jest ono z kolei wywoływane przez choroby i warunki atmosferyczne. Dotyczy 1 na 10 przypadków walczących z potem.

Ostatni typ to nadmierne pocenie pokarmowe. Objawia się zaczerwienieniem twarzy i zwiększonym poceniem na czole, nosie i w okolicach ust podczas spożywania przez cierpiącego na nie określonych pokarmów albo posiłków o bardzo wysokiej temperaturze.

**Jak sobie radzić z tym problemem?**

Zaczynamy od stosowania antyperspirantów i dezodorantów, blokerów i leków. Jeśli to nie pomaga, udajemy się do chirurga albo dobrego gabinetu medycyny estetycznej, który przeprowadzi odpowiedni zabieg.

W Klinice Zakrzewscy oferowane jest leczenie *nadpotliwości* przy użyciu toksyny botulinowej. Zatrzymuje ona przepływ impulsów między nerwami a gruczołami i uniemożliwia wydzielanie potu.

Jeśli chcesz wiedzieć więcej o tym, [jak sobie radzić z nadpotliwością](https://www.klinikazakrzewscy.pl/blog/31,nadmierna-potliwosc), skontaktuj się z naszymi specjalistami.