**Włókniak twardy - powstawanie i leczenie**

**Jak powstaje <strong>włókniak twardy</strong> i jak przebiega jego usuwanie? Czy w praktyce jest to groźna zmiana nowotworowa?**

**Czym jest włókniak twardy i jak się go leczy?**

**Włókniak twardy** to bezbolesna i łagodna zmiana nowotworowa, która najczęściej usuwana jest ze względów estetycznych, a nie medycznych. Jakie są przyczyny jego powstawania oraz jak w praktyce przebiega proces usuwania takiej zmiany?

**Główne przyczyny powstania włókniaków twardych**

Zmiany te bardzo często powstają w miejscach po ukąszeniach owadów, a także po przebytym stanie zapalnym mieszka włosowego. Dodatkowo [włókniak twardy](https://www.klinikazakrzewscy.pl/wskazania/chirurgia-laserowa/wlokniak-twardy) może być wynikiem nawet lekkiego urazu mechanicznego oraz może pojawić się po zakażeniu wirusowym. Istnieje także szereg predyspozycji do jego pojawienia się i są to choroby takie jak cukrzyca oraz otyłość.

**Proces usuwania zmiany**

Jak wspomnieliśmy wcześniej, najczęściej powodem dla usunięcia są względy estetyczne. Wykorzystuje się w tym przypadku zabieg chirurgiczny w znieczuleniu miejscowym, który przeprowadzany jest przez doświadczonego chirurgia. Po samym zabiegu konieczne jest założenie szwów, choć sam okres gojenia jest stosunkowo krótki i wynosi około tygodnia. Trzeba mieć dodatkowo świadomość, że w miejscu tym pozostanie niewielka blizna, choć pacjenci są o tym fakcie informowani jeszcze przed samym zabiegiem.

Jak widać *włókniak twardy* jest zmianą, której nie należy się obawiać, nie jest to bowiem nowotwór złośliwy. Jego usunięcie może być jednak konieczne ze względu na estetykę i również jest to pełnoprawne wskazanie do przeprowadzania takiego zabiegu.