**Czego używać do pielęgnacji cery z trądzikiem?**

**Cera trądzikowa nie może dać Ci spokojnie żyć? Cały czas myślisz o tym, że wszyscy podczas rozmowy patrzą się na nowe "okazy" na Twojej twarzy? Pora dowiedzieć się <strong>czego używać do pielęgnacji cery z trądzikiem</strong>, aby o niej zapomnieć.**

**Czego używać do pielęgnacji cery z trądzikiem?**

Jeśli posiadasz cerę trądzikową z pewnością nie raz zastanawiałaś lub zastanawiałeś się **czego używać do pielęgnacji cery trądzikowej**. To pytanie trapi nie tylko Ciebie i dziś postanowiliśmy na nie odpowiedzieć! Na podstawie wiedzy oraz doświadczenia śmiało można napisać iż najlepsze preparaty do stosowania przez osoby, które borykają się z cerą trądzikową to te, które posiadają nadtlenek benzoilu (2,5-10%) lu kwas salicynowy (0,5-2%). Są to środki, które możesz odstać bez recepty. Jeśli jednak zauważysz, że Twoja cera jest po nich mocno przesuszona to koniecznym będzie stosowanie ich rzadziej.



**Pielęgnacja cery, co dalej?**

Oczywiście wiedza na temat tego *czego używać do pielęgnacji cery z trądzikiem* to nie wszystko. Musisz wyrobić u siebie pewne nawyki. Więcej na ich temat dowiedz się z naszego najnowszego artykułu na blogu Kliniki Medycyny Estetycznej Zakrzewscy w Katowicach: <https://www.klinikazakrzewscy.pl/blog/porady/22,jak-pielegnowac-skore-przy-tradziku-pospolitym>